

# SÖDERTÄLJE JOURERNA



## Verksamhetsplan 2022

För ett jämställt och fritt samhälle utan våld

KVINNOJOURNEN

*Ansfrid*



*Juventas*  
UNGDOMSJÖUR

BROTTSOFFER  
JOURNEN  
116 006



## Södertäljejourerna består av de tre verksamheterna **Brottsofferjouren Södertälje, Kvinnojouren Annfrid och Juventas Ungdomsjour**

Föreningen är ideellt, religiöst och partipolitiskt obunden. Södertäljejourerna är ett komplement och alternativ till samhällets insatser för jourernas målgrupper. Det är också en plattform för ideellt engagemang genom stödverksamhet, våldsförebyggande insatser och påverkansarbete. Arbetet ska genomsyras av FN:s deklaration om Mänskliga Rättigheter (1948), konventionen om barnens rättigheter (1989) och deklarationen om avskaffande av våld mot kvinnor (1993).

### Innehåll

Tillsammans är vi Södertäljejourerna .....	3
Vision.....	3
Syfte .....	3
Värdegrund.....	3
Mål .....	4
Intäktsbudget Södertäljejourerna 2022 .....	6
Kostnadsbudget Södertäljejourerna 2022.....	7
Delmål 2022 .....	8
1. Stödverksamhet .....	8
2. Våldsförebyggande insatser .....	9
3. Påverkansarbete .....	10
4. Plattform för ideellt engagemang.....	10
5. Organisation och ekonomi.....	11
Kostnadsbudget Kvinnojouren 2022 .....	12
Kostnadsbudget Brottsofferjouren 2022.....	13
Kostnadsbudget Juventas ungdomsjour 2022 .....	14
Kostnadsbudget övriga kostnader Södertäljejourerna 2022 .....	15

# Tillsammans är vi är Södertäljejourerna

## Vision

Södertäljejourerna bestående av Brottsoffer- Kvinno- och Ungdomsjouren **arbetar tillsammans för ett jämställt och jämlikt samhälle fritt från våld och förtryck.**

## Syfte

För att uppnå vår vision syftar Södertäljejourerna till att vara ett självklart komplement och alternativ till samhällets insatser för jourernas målgrupper och en **plattform för ideellt engagemang** genom **stödverksamhet, våldsförebyggande insatser** och **påverkansarbete**. Arbetet ska genomsyras av FN:s deklaration om mänskliga rättigheter (1948), konventionen om barnets rättigheter (1989) och deklarationen om avskaffande av våld mot kvinnor (1993).

## Värdegrund

Södertäljejourernas värdegrund är baserat på fem områden som ligger till grund för och genomsyrar hela föreningen vision, mål och arbete. Dessa fem områden är:

### 1. Jämlikhet & jämställdhet

Södertäljejourerna strävar efter jämlikhet och jämställdhet genom att ifrågasätta objektifiering, moralisering, förtryck samt den mansdominerade könsmaktsordning som idag genomsyrar samhället.

### 2. Förebyggande och hälsofrämjande arbete mot våld

Södertäljejourerna arbetar kunskapshöjande på olika nivåer. Vi arbetar även stödjande till dem som upplever våld och söker stöd i verksamheten. Vi använder våldsförebyggande metoder och bär vi med oss ett hälsofrämjande perspektiv mot alla vi möter.

### 3. Normkritiska perspektiv

Södertäljejourerna synliggör och problematiserar normer som bidrar till ojämlikhet. Vi strävar efter att inkludera alla människor i samhället för att skapa fler möjligheter att växa upp och utvecklas till de unika individer de är.

### 4. Antirasistiskt förhållningssätt

Södertäljejourernas antirasistiska hållning betyder att vi tar aktivt avstånd från all form av diskriminering, trakasserier, kränkningar utifrån etnisk bakgrund, religiös åskådning och hudfärg.

### 5. Intersektionalitet

Södertäljejourerna vill öka medvetenheten kring hur olika maktordningar samverkar, och med det uppmärksamma vilka som inkluderas och vilka som riskerar att exkluderas. Det gör vi genom att utgå från en intersektionell analys.

## Mål

Föreningens syfte är konkretiserat i fyra mål. Genomgående inom varje mål är hållbarhet, varför samtliga aktiviteter ska genomföras med ekonomi, organisation och utveckling i åtanke.

### **1. Målet för stödverksamheten är att stödja utsatta barn, ungdomar och vuxna**

Stödverksamheten är Södertäljejourernas primära verksamhet och riktar sig till barn, ungdomar och vuxna. Stödet och insatserna varierar i verksamheten, och handlar i huvudsak om motiverande samtal, vägledning och medföljning till myndigheter, juridisk rådgivning eller om möjligt att erbjuda skyddat boende till kvinnor och medföljande barn som söker skydd. Stödverksamheten bedrivs delvis på plats via fysiska möten, i grupp, mentorskap, telefon, mejl eller chatt eller genom uppsökande arbete. Föreningen ska även om ekonomiska medel tillåter erbjuda skyddad boende till kvinnor och medföljande barn.

### **2. Målet för de våldsförebyggande insatserna är att förebygga våld genom ökad kunskap om våra frågor hos allmänheten**

Alla människor oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, sexuell läggning, etnisk bakgrund, ålder, funktion, religion eller annan trosuppfattning har rätt till en vardag utan våld. I enighet med nationella lagar och internationella deklarationer så är det viktigt att främja det våldsförebyggande arbetet. Ett systematiskt och kunskapsbaserat arbete för att förebygga våld är inte längre en valmöjlighet, det är en nödvändighet. Södertäljejourerna arbetar främst genom att förankra ett våldsförebyggande perspektiv i det löpande arbetet vid framtagandet av metodmaterial. Föreningen föreläser, håller workshops och utbildningar främst inom områden som rör:

Våld i nära relationer Våld i ungas relationer

Våld mot barn och unga

Sexuellt våld

Porrens effekter

Maskulinitetsnormer

Antirasism

Jämställd och likabehandlingsarbete

Hedersrelaterat våld och förtryck

Vi ämnar sprida kunskap om de riskfaktorer som finns för en våldsfrämjande miljö och därmed öka kännedom om hur vi kan föregå våldet - riskfaktorer som kan leda till sexism, homofobi eller rasism. Samtliga utbildningsmaterial och metoder som Södertäljejourerna arbetar med och/eller utvecklar bygger på genusvetenskapligt och intersektionellt perspektiv på våld och folkhälsovetenskapliga perspektiv på våldsprevention och har normkritik som pedagogiskt verktyg.

### **3. Målet för påverkansarbetet är att öka engagemanget för särskilda frågor bland politiker, yrkesverksamma och allmänheten.**

Påverkansarbete hjälper till att förändra orättvisor som finns i samhället. Genom att sprida information och kunskap om Södertäljejourernas arbete till politiker, yrkesverksamma och allmänheten kan vi öka kunskapen om tabubelagda ämnen som våld i nära relation eller sexuellt våld mot unga. Det är ytterst viktigt att beslutsfattare är insatta i de ämnen de tar beslut om och som påverkar samhällets invånare. Påverkansarbetet bygger på att sprida kunskap om föreningens arbete så fler människor vågar prata om, agera och bidra i arbetet för ett mer jämlikt och jämställt samhälle för alla.

### **4. Målet för ideellt engagemang är att öka vår kapacitet att bedriva verksamhet genom**

**att erbjuda ungdomar och vuxna möjligheten att bli volontärer för jourerna. Medlemmarna i föreningen tillhör även den ideella plattformen och bidrar till föreningens verksamhet.**

I Södertäljejourerna ser vi det ideella engagemanget som hjärtat i verksamheten. Volontärerna hjälper oss att nå ut till fler människor genom att driva egna aktiviteter både inom stödverksamheten och i utåtriktade aktiviteter

Alla volontärer är medlemmar i föreningen men alla medlemmar är inte volontärer. Det ideella engagemanget bygger helt på den egna personens intressen och förutsättningar. Medlemmarna ses som grunden till föreningens legitimitet och Södertäljejourerna verkar för att vårda deras intressen och engagemang. Vi tror att ideellt engagemang skapar förtroende, tillit och gemenskap och är ett viktigt socialt kapital för såväl varje individ som för föreningen.

Södertälje kommun verksamhetsbidrag	1 800 000
Södertälje kommun, föreningsbidrag "Återstart"	590 000
Trosa kommun verksamhetsbidrag	80 000
Verksamhetsbidrag andra kommuner	75 000
Brottsoffermyndigheten <sup>1</sup>	260 000
Socialstyrelsen <sup>2</sup>	1 650 000
Sponsring Scania, Astra Zeneca	300 000
Företagsvänner	170 000
Fakturerade tjänster (föreläsningar, utbildningar)	450 000
Medlemsavgifter	15 000
Gåvor	70 000
Övriga intäkter och ersättningar	100 000
<b>Totalt</b>	<b>5 560 000</b>

<sup>1</sup> Öronmärka medel för Brottsofferjouren Södertälje som endast kan nyttjas enligt Brottsoffermyndighetens anvisningar för tilldelade projektmedel

<sup>2</sup> Öronmärka medel för Kvinnojouren och Ungdomsjouren som endast kan nyttjas enligt Socialstyrelsens anvisningar för tilldelade projektmedel

## Kostnadsbudget Södertäljejourerna 2022

Personalkostnader	4 725 500
Utbildning och konferenser personal	73 500
Lokalkostnader	247 000
Volontärkostnader	59 000
Stödverksamhet	35 000
Övriga och administrativa kostnader	90 000
Gemensamma kostnader (OH)	330 000
<b>Totalt</b>	<b>5 560 00</b>

## Delmål 2022

De fyra målen är nedbrutna till delmål för alla verksamma i Södertäljejourernas att sträva mot. Delmålen bryts också ner till aktiviteter, där vissa genomförs enskilt per jour och andra gemensamma för verksamhetsåret.

Nedan beskrivs delmålen utifrån de fyra områdena som är: **plattform för ideellt engagemang** genom **stödverksamhet**, **våldsförenbyggande insatser** och **påverkansarbete**.

### 1. Stödverksamhet

**Södertäljejourerna ska nå och ge stöd och skydd till kvinnor som är, har eller riskerar att bli utsatta för våld i nära relation, hedersrelaterat våld och förtryckt samt deras barn. Vi ska stödja och skydda våldsutsatta flickor mot mäns och pojkars våld. Vidare ska vi stötta och hjälpa brottsutsatta, vittnen, anhöriga samt stödsökande ungdomar.**

**1.1. Södertäljejourerna ska säkra och bevara befintliga stödinsatser genom att garantera att anställd personal och volontärer som arbetar inom verksamhetsområdet innehar kompetens och förutsättningar för arbetet.**

Målsättning:

- Bevara och utveckla kvalificerad personal som arbetar i verksamheten
- Utveckla och utöka volontärgruppen samt fortbilda volontärer (8 tillfällen)

**1.2. Kvinnojouren ska ge stöd som de stödsökande behöver samt arbeta uppsökande på platser där målgruppen befinner sig på.**

Målsättning:

- Bibehålla enskilda stödsökande samt stödtillfällen (1200 tillfällen) och ha samtalsgrupper (10 tillfällen)
- Utöka mentorskapet (5 matchade par)
- Utbilda personal i att ha samtal i grupp
- Presentationer av verksamheten på olika platser (4 tillfällen).
- Erbjud trappansamtal till alla medföljande barn 4-18 år

**1.3. Ungdomsjouren ska erbjuda stöd och rådgivning till ungdomar i allmänhet och ungdomar som är utsatta för hedersrelaterat våld och förtryck, våld i nära relationer och psykisk ohälsa.**

Målsättning:

- Ökat inflöde av antal stödsökande och fler stödtillfällen via alla kontaktvägar som *mäts* genom statistikföring.
- Utöka mentorskapet (5 syskonpar)
- Utöka den uppsökande verksamheten (10 tillfällen).



#### **1.4. Brottsofferjouren ska erbjuda stöd, information och praktisk hjälp till brottsoffer, vittnen samt anhöriga.**

Målsättning:

- Stötta minst 200 personer i samband med förhandling i Södertälje tingsrätt genom vår vittnesstödsverksamhet
- Alla som söker stöd hos oss på egen hand ska få återkoppling inom 24h.
- Alla ärenden som inkommer genom polisen ska få kontakt inom 5 arbetsdagar.
- Utöka information/synlighet om jouren på utvalda nyckelplatser så som sjukhuset, vårdcentraler, och bibliotek
- Stötta unga brottsutsatta 4-25 år

#### **1.5. Södertäljejourerna ska verka för ett nära samarbete, bättre rutiner och uppföljning med lokala aktörer i stödandet av stödsökande i kontakter med myndigheter.**

Målsättning:

- Ökad samverkan, bättre kommunikation, rutiner och uppföljning mellan olika aktörer.
- 40 genomförda samverkansmöten under året.

#### **1.6. Erbjuder handledning och stöd till yrkesverksamma som möter våra målgrupper**

## **2. Våldsförebyggande insatser**

**Målet för de våldspreventiva insatserna är att öka kunskapen om våld och våldets konsekvenser hos yrkesverksamma, jourernas respektive målgrupper och allmänheten**

#### **2.1. Södertäljejourerna ska arbeta våldspreventivt genom kunskapsfrämjande insatser och information om brott och våldets karaktär, konsekvenser och den följande rättsprocessen**

Målsättning:

- Att utbilda samhällsaktörer/yrkesverksamma i våldsprevention. (Minst 10 utbildningstillfällen)

#### **2.2. Det våldsförebyggande arbetet ska kvalitetssäkras med hjälp av samarbete med aktörer från civilsamhället som arbetar våldsförebyggande utifrån andra plattformar och metoder**

Målsättning:

- Kvalitetssäkring av målgruppens arbete med våldsförebyggande åtgärder genom Södertäljejourernas sakkunniga.
- Södertäljejourerna ska ta del av befintlig forskning, rapporter och statistik för att uppnå största möjliga effekt.

#### **2.3. Digitala lösningar ska utvecklas och etableras som en del i det våldsförebyggande arbetet**

Målsättning:

- En uppdaterad hemsida med relevant information och därigenom erbjuda det befintliga våldspreventiva metodmaterialet.

- Ha en klar digital plattform för att öka spridningen och lättillgängligheten av det våldsförebyggande metodmaterialet för yrkesverksamma som möter målgruppen.
- Att tillhandahålla lättillgänglig information och kunskap till stödsökande om våra stödinsatser i våra digitala kanaler.
- Få större spridning av vår information genom fler följare i våra sociala medier.

#### **2.4. Ungdomsjouren ska arbeta för att bevara och utveckla kvalitetsarbetet med det befintliga våldsförebyggande metodmaterialet genom bland annat åldersanpassning**

Målsättning:

- Ökad kunskap hos skolpersonal och elever om våld, samtycke, porr, normkritik utifrån genus och makt. Arbeta våldsförebyggande på minst 5 skolor.
- Under andra halvåret av 2022 ha ett färdigt våldsförebyggande metodmaterial för årskurs F-6.
- Nå ut till fler elever och ge grundläggande förståelse och kunskap om våld och hur de kan förebyggas samt mindre kränkningar, trakasserier och våldshandlingar i ungas vardag.

### **3. Påverkansarbete**

#### **3.1. Öka spridningen om Södertäljejourernas samhällsinsatser till politiker, yrkesverksamma och allmänhet.**

Målsättning:

- Öka antalet kampanjer i sociala media.
- Medverka i manifestationer, tex en vecka fri från våld, Internationella kvinnodagen, internationella brottsofferdagen m.m för att påverka allmän kunskap.
- Medverka i nätverk för att sprida frågor om verksamheten

### **4. Plattform för ideellt engagemang**

#### **Föreningen ska verka för att öka ideellt engagemang i civilsamhället samt rekrytera volontärer och medlemmar.**

Målsättning:

- Samordning och handledning av befintliga och nya volontärer
- Anordna aktiviteter för volontärerna vid terminsstart och -avslut.
- Rekrytering och grundutbildning av nya volontärer 2 ggr per år
- Bevara och vårda befintliga volontärer
- Bevara och vårda befintliga medlemmar
- Öka antalet medlemmar med 100% genom ett mer riktat arbete i informationsspridningen i sociala medier och utåtriktade aktiviteter

För 2022 ämnar Södertäljejourerna prioritera följande mål inom organisation och ekonomi:

## 5. Organisation och ekonomi

5.1. Föreningen ska bedriva ett aktivt arbetsmiljöarbete

5.2. Föreningen ska arbeta för att vara en attraktiv arbetsgivare

5.3. Föreningen ska arbeta för en hållbar och stabil ekonomi med syfte att tillförsäkra och betrygga verksamhetens fortlevnad

5.4. Föreningen ska arbeta strategiskt för ett utökat intäktsflöde från sponsorer

5.5. Föreningen ska sprida och etablera konceptet Företagsvänner med syfte att utöka intäktsflödet från företag

5.6. Föreningen ska aktivt och strategiskt arbeta för ett ökat intäktsflöde från sålda föreläsningar, workshops, utbildningar samt projektansökningar

5.7. Föreningen ska verka för en lustfylld, trygg och hälsosam arbetsplats genom handledning och systematiskt arbete inom arbets- och den psykosociala arbetsmiljön

5.8. Kompetensutveckling till personal ska erbjudas utifrån jourernas mål, funktion och ekonomiska förutsättningar

5.9. Alla i styrelsen ska delta i grundutbildningen erbjuden av föreningen, Unizon eller Brottsofferjouren

5.10. Alla i styrelsen ska vid minst ett tillfälle per år delta i utbildningar som föreningen eller andra aktörer (Unizon, Brottsofferjouren) erbjuder

5.11. Föreningen ska skicka gåvobevis/tackbrev till företag eller privatpersoner vid större donationer (mer än 5000tkr)

## Kostnadsbudget Brottsofferjouren 2022

Lönekostnader (1,75 heltid inkl sociala avg. 1,6)	1 161 500
Handledning	20 000
Friskvård	6 000
Övriga personalkostnader	2 000
<b>Personalkostnader</b>	<b>1 189 500</b>
NKMV konferens	7 000
Utbildning personal	17 500
<b>Utbildning och konferenser personal</b>	<b>24 500</b>
Lokalhyra kontor	60 000
<b>Lokalkostnader</b>	<b>60 000</b>
Grundutbildning volontärer	5 000
Kompetensutveckling volontärer	5 000
Möteskostnader	9 000
<b>Volontärskostnader</b>	<b>19 000</b>
Utrustning/teknik	10 000
Reseersättning	2 000
Tidskrifter, böcker	1 500
Marknadsföring och trycksaker	5 000
Medlemsavgift förbund + region	1 000
<b>Övriga och administrativa kostnader</b>	<b>19 500</b>
<b>Gemensamma kostnader (OH)</b>	<b>90 000</b>
<b>Totalt</b>	<b>1 402 500</b>

## Kostnadsbudget Kvinnojouren 2022

Lönekostnader (2,25 heltid ink sociala avg 1,6)	1 538 500
Gemensam handledning 12 ggr	20 000
Friskvård	7 500
Övriga personalkostnader	2 000
<b>Personalkostnader</b>	<b>1 538 500</b>
NKMV konferens	7 000
Utbildning personal	20 000
<b>Utbildning och konferenser personal</b>	<b>27 000</b>
Lokalhyra kontor	60 000
<b>Lokalkostnader</b>	<b>60 000</b>
Grundutbildning volontärer	5 000
Kompetensutveckling volontärer	5 000
Möteskostnader	5 000
<b>Volontärkostnader</b>	<b>15 000</b>
Kvinnoträffar (gemenskapsgrupp)	6 000
Kvinnoträffar (empowermentgrupp)	2 000
<b>Stödverksamhet</b>	<b>8 000</b>
Reseersättning	5 000
Tidskrifter, böcker	1 500
Marknadsföring och trycksaker	5 000
Medlemsavgifter (förbund)	1 000
<b>Övriga och administrativa kostnader</b>	<b>12 500</b>
<b>Gemensamma kostnader (OH)</b>	<b>90 000</b>
<b>Totalt</b>	<b>1 780 500</b>

## Kostandsbudget Juventas ungdomsjour 2022

Lönekostnader (1,5 heltid inkl sociala avgifter 1,6)	1 014 000
Gemensam handledning	20 000
Friskvård	5 500
Övriga personalkostnader	1 500
<b>Personalkostnader</b>	<b>1 030 000</b>
NKMV konferens	7 000
Utbildning personal	15 000
<b>Utbildning och konferenser</b>	<b>22 000</b>
Lokalhyra kontor	60 000
<b>Lokalkostnader</b>	<b>60 000</b>
Grundutbildning volontärer	5 000
Kompetensutveckling volontärer	10 000
Möteskostnader	10 000
<b>Volontärkostnader</b>	<b>25 000</b>
Syskonträffar, gruppverksamhet, HBTQ1+-träffar, lovaktiviteter	20 000
<b>Stödverksamhet</b>	<b>20 000</b>
Reseersättning	1 500
Tidskrifter, böcker	1 500
Marknadsföring och trycksaker	20 000
Medlemsavgifter (förbund)	500
<b>Övriga och administrativa kostnader</b>	<b>23 500</b>
<b>Gemensamma kostnader (OH)</b>	<b>90 000</b>
<b>Totalt</b>	<b>1 281 500</b>

## Kostnadsbudget övriga kostnader Södertäljejourerna 2022

Lönekostnader (operativ chef inkl sociala avg. 1,6)	909 000
Handledning	5 000
Friskvård	3 000
Övriga personalkostnader	10 000
<b>Personalkostnader</b>	<b>938 000</b>
El	2 000
Städ av kontoret	60 000
Lokal, övriga kostnader	5 000
<b>Lokalkostnader</b>	<b>67 000</b>
Möteskostnader styrelsen	10 000
Möteskostnader medlemmar	2 000
Reseersättning	2 500
Marknadsföring	5 000
Medlemsavgift förbund + region	17 000
<b>Övriga och administrativa kostnader</b>	<b>41 500</b>
<b>Gemensamma kostnader (OH)</b>	<b>60 000</b>
<b>Totala utgifter</b>	<b>1 090 500</b>

Södertäljejourerna vill tacka alla samarbetspartners, sponsorer och bidragsgivare som gör att vi kan fortsätta att bedriva vårt arbete för ett samhälle jämlikt och jämställt fritt från våld och förtryck. Tack att ni hjälper oss att hjälpa andra. Låt oss fortsätta arbetet 2022.

**Varma hälsningar,**

Södertäljejourernas  
styrelse, personal och volontärer



info@sodertaljejourerna.se  
Telefon 0790-682 552  
www.sodertaljejourerna.se  
@sodertaljejourerna på Facebook och Instagram